

Einsamkeit aus Gesellschaftspolitischer Perspektive

- Jahrestagung des Ethikrats 2024

Dr. Alexander Langenkamp



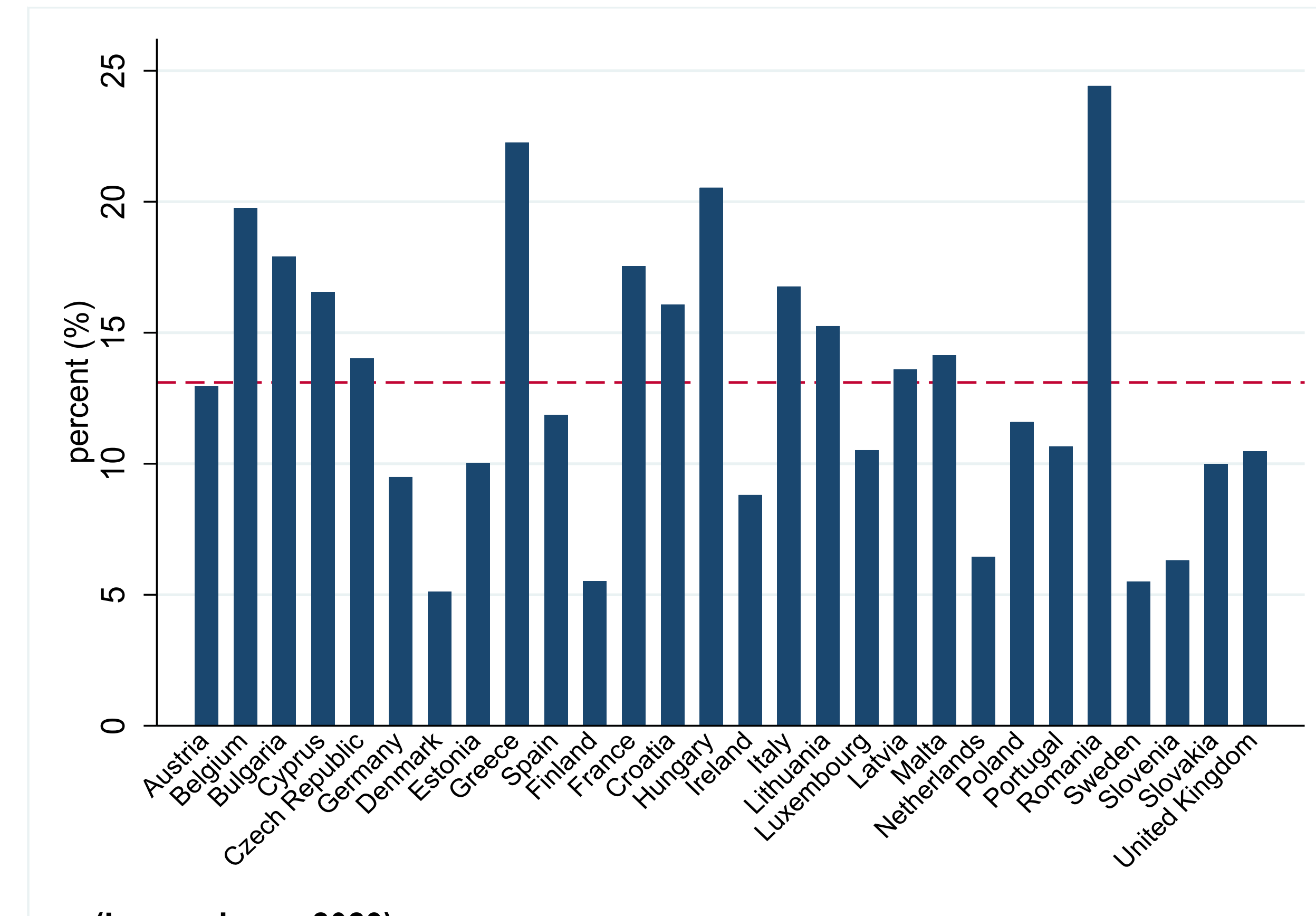
Fokus des Vortrags:

- Einsamkeit als langfristige, ungewünschte und schmerzhaft empfundene Empfindung (Perlman & Peplau 1981, Gierveld et al 2018)
- Inwiefern ist Einsamkeit eine gesellschaftspolitische Herausforderung?
 - Welche gesellschaftlichen Folgen kann Einsamkeit haben?
 - Quantität & Qualität (Holt-Lunstad et al 2017)
- Welche Ursachen von Einsamkeit liegen im gesellschaftspolitischen Aufgabenfeld?
 - Welcher Auftrag ergibt sich für politische Verantwortungsträger?

Einsamkeit als Problemstellung

- Einsamkeit ist stark verbreitet und assoziiert mit diversen Folgen
 - Gesundheit & Mortalität (Park et al 2020)
 - Geringere Leistungsfähigkeit (Cacioppo & Cacioppo 2018)

Fig 1. Personen (in Prozent) - häufiger als 50% der Zeit einsam

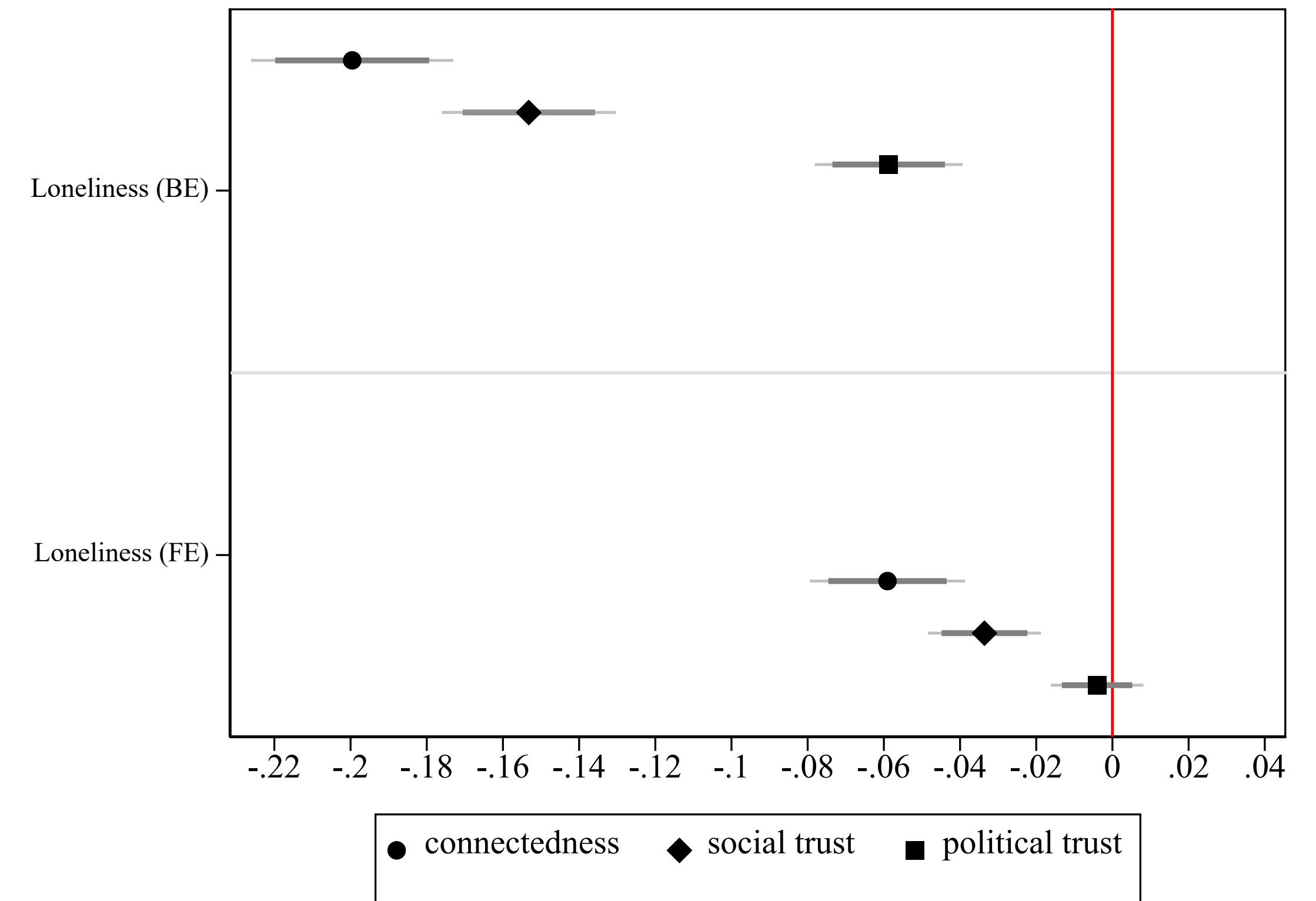


(Langenkamp 2023)

Einsamkeit als Problemstellung

- Einsamkeit ist stark verbreitet und assoziiert mit diversen Folgen
 - Gesundheit & Mortalität (Park et al 2020)
 - Geringere Leistungsfähigkeit (Cacioppo & Cacioppo 2018)
 - **Soziales Misstrauen & Entfremdung** (Langenkamp 2023)

Fig 3. Einsamkeit und soziales Misstrauen / Entfremdung

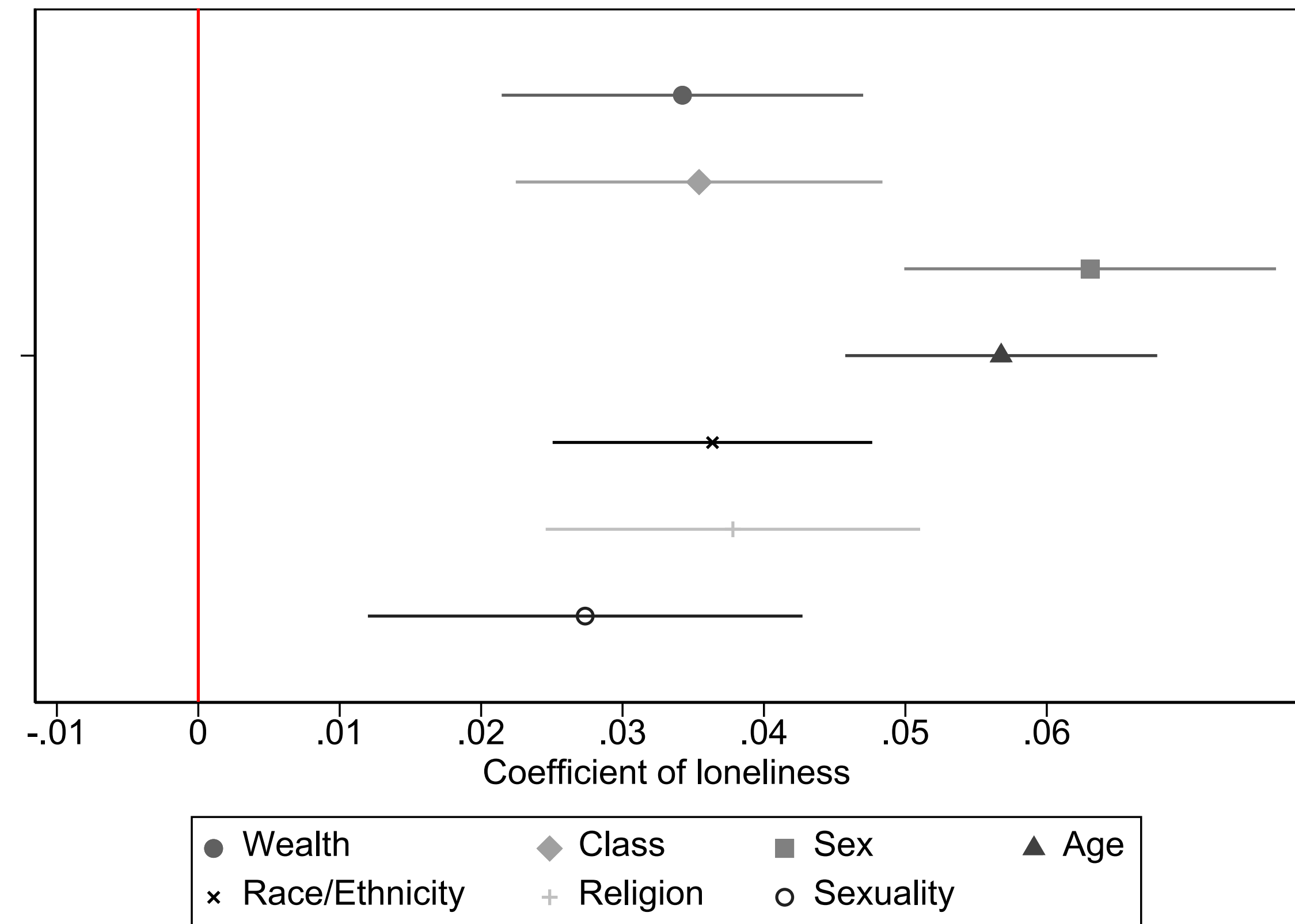


(Langenkamp 2023)

Einsamkeit als Problemstellung

- Einsamkeit ist stark verbreitet und assoziiert mit diversen Folgen
 - Gesundheit & Mortalität (Park et al 2020)
 - Geringere Leistungsfähigkeit (Cacioppo & Cacioppo 2018)
 - Soziales Misstrauen & Entfremdung (Langenkamp 2023)
 - Wahrnehmung sozialer Spaltung

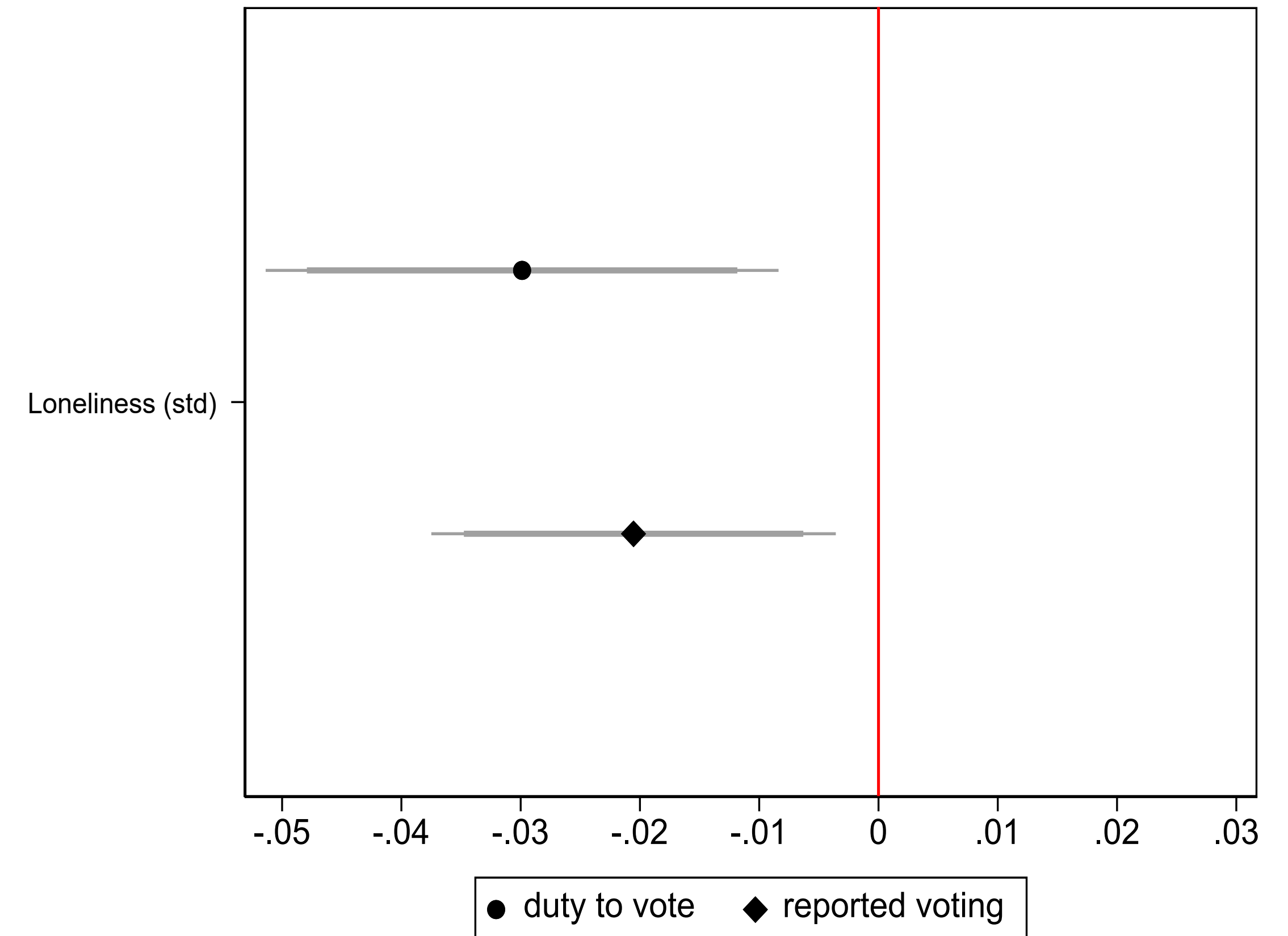
Fig 4. Einsamkeit und Wahrnehmung sozialer Konflikte



Einsamkeit als Problemstellung

- Einsamkeit ist stark verbreitet und assoziiert mit diversen Folgen
 - Gesundheit & Mortalität (Park et al 2020)
 - Geringere Leistungsfähigkeit (Cacioppo & Cacioppo 2018)
 - Soziales Misstrauen & Entfremdung (Langenkamp 2023)
 - Wahrnehmung sozialer Spaltung
 - **Wahlverhalten** (Langenkamp 2021)

Fig 2. Einsamkeit und soziales Wahlverhalten



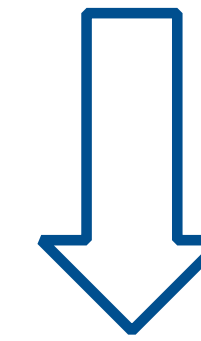
(Langenkamp 2021)

Einsamkeit als sozialpolitisches Handlungsfeld

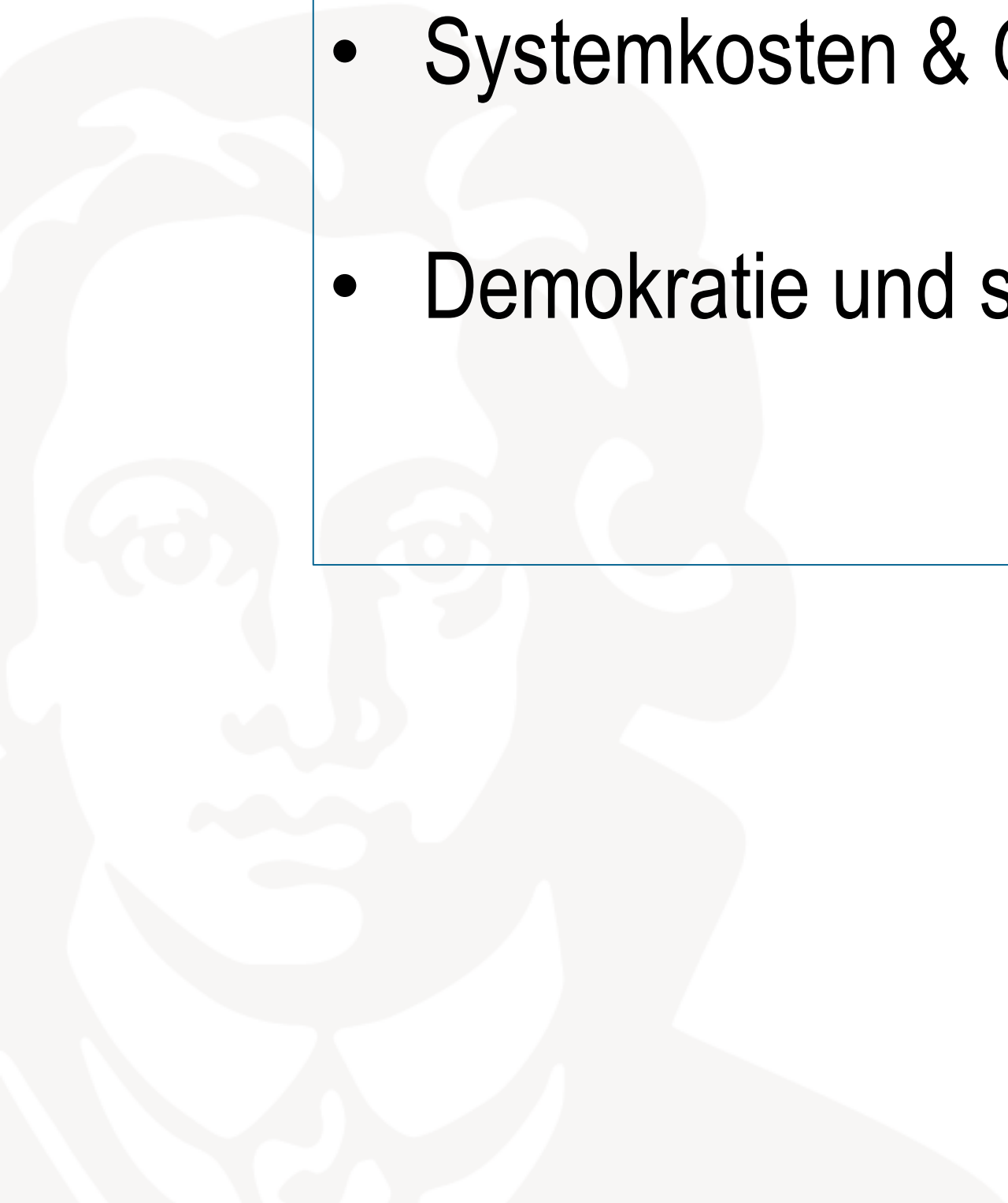
Einsamkeit ist ein relevanter gesellschaftlicher Faktor

- Individuelle Gesundheit & Wohlbefinden
- Systemkosten & Ökonomie
- Demokratie und soziale Kohäsion

Einsamkeitsprävention



- Krankheitsprävention
- Demokratieförderung



Soziale Strukturen und Einsamkeit

Soziale Strukturen beeinflussen individuelle Handlungen & Wahrnehmung (Merton 1996; Esser 2017)

- können Handlungsmöglichkeiten eröffnen oder Hürden darstellen

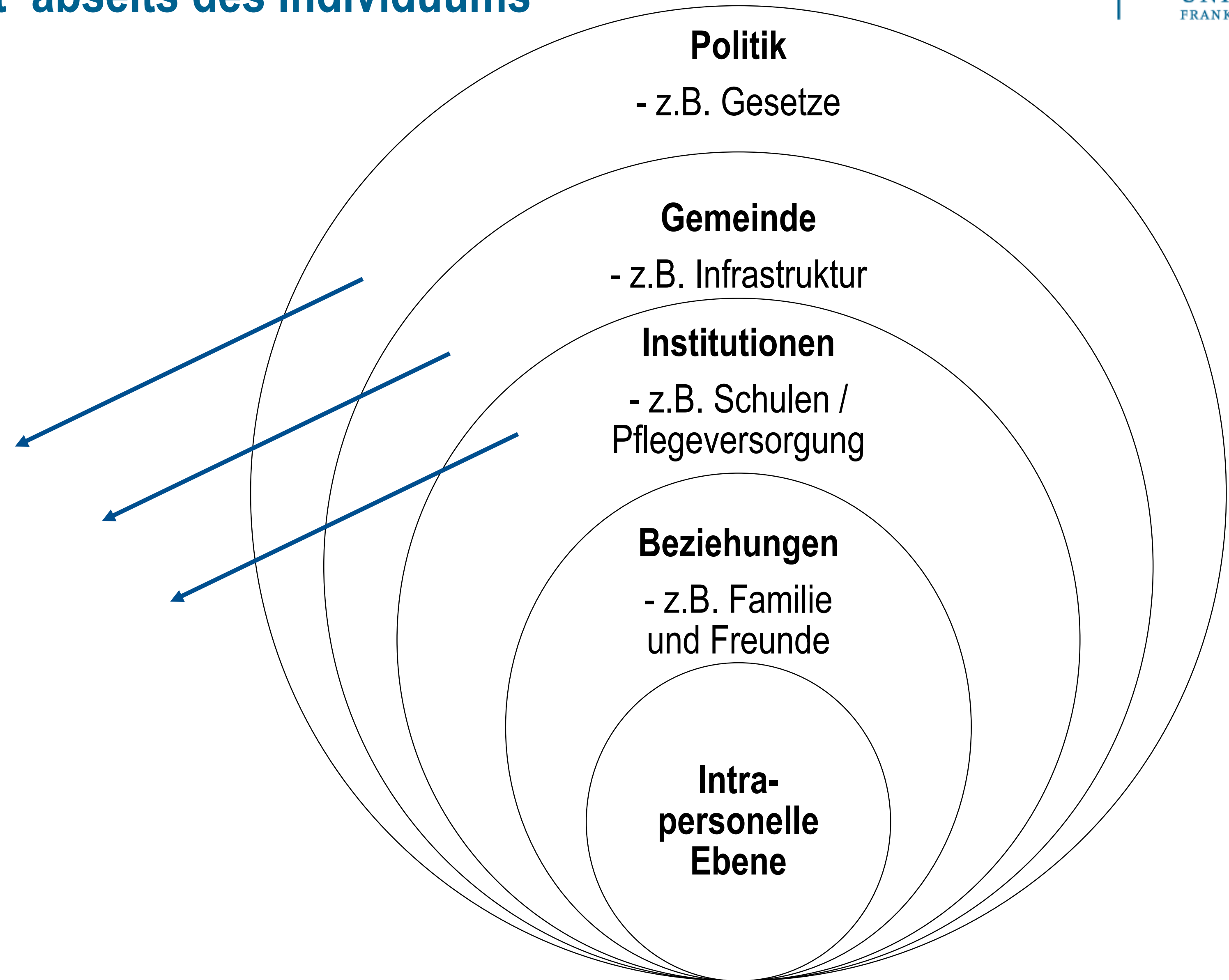
Einsamkeit entsteht entlang gesellschaftlicher Bruchlinien sozialer Ungleichheit

- Armut
- Mentale & Körperliche Einschränkungen
- Migrationshintergrund und Sprachbarrieren
- Genderminoritäten
- ...



Ursachen von Einsamkeit abseits des Individuums

- **Exklusionsrisiken**
 - Abbau von Barrieren
- **Inklusionshilfen**
 - Fördern und Helfen



Prävention (Kersten, Neu, Vogel 2023 Stein, & Zimmer, 2023)

- Strukturelle Inklusionshürden abbauen
- Sicherung räumlicher Angebote
 - Soziale Orte
 - Mobilitätsangebote
 - Barrierefreie Zugänge
- Förderung gemeinschaftlicher Strukturen
 - Vereine
 - Wohlfahrtsorganisationen

Intervention (Morrish et al 2023)

- Hilfeleistung vulnerabler Gruppen
- Fokussiert auf individuelle Problemlagen

Takeaways

Einsamkeit wird oft als individualisiert

Ist aber sozial durch Teilhabehürden befördert

- Armut
- Immobilität / ÖPNV
- Diskriminierung & Stigma
- Wohnsituation & soziale Orte

Negative Wechselwirkung für Gesellschaft

- Kosten
- Politische Partizipation & Kohäsion
- Gesundheit

Insgesamt

- Einsamkeit ist ein komplexes, schmerzhaftes Gefühl
- Es wirkt auf unsere Kognition, Verhalten und Gesundheit
- Es ist sozial Ausgelöst und wirkt wechselseitig auf Gesellschaft ein
- Ist Gesellschaftspolitisch möglich zu präventiveren

Quellen

Esser, Hartmut, and Clemens Kroneberg. 2017. "An Integrative Theory of Action." Pp. 63–85 in *Order on the Edge of Chaos: Social Psychology and the Problem of Social Order*, edited by E. J. Lawler, S. R. Thye, and J. Yoon. Cambridge University Press.

BERLINGIERI, F., COLAGROSSI, M., & MAURI, C. (2023). Loneliness and social connectedness: insights from a new EU-wide survey.

Holt-Lunstad, J., Robles, T. F., & Sbarra, D. A. (2017). Advancing social connection as a public health priority in the United States. *American psychologist*, 72(6), 517.

Kersten, J., Neu, C., & Vogel, B. (2024). *Einsamkeit und Ressentiment*. Hamburger Edition HIS.

Langenkamp, A. (2021). Lonely hearts, empty booths? The relationship between loneliness, reported voting behavior and voting as civic duty. *Social science quarterly*, 102(4), 1239-1254.

Langenkamp, A. (2023). The influence of loneliness on perceived connectedness and trust beliefs—longitudinal evidence from The Netherlands. *Journal of Social and Personal Relationships*, 40(7), 2298-2322.

Merton, Robert K. 1996. "Opportunity Structure." Pp. 153–61 in *on social structure and science*, edited by Piotr Sztompka. The University of Chicago Press.

Morrish, N., Choudhury, S., & Medina-Lara, A. (2023). What works in interventions targeting loneliness: a systematic review of intervention characteristics. *BMC public health*, 23(1), 2214.

Park, C., Majeed, A., Gill, H., Tamura, J., Ho, R. C., Mansur, R. B., ... & McIntyre, R. S. (2020). The effect of loneliness on distinct health outcomes: a comprehensive review and meta-analysis. *Psychiatry Research*, 294, 113514.

Qualter, P., Vanhalst, J., Harris, R., Van Roekel, E., Lodder, G., Bangee, M., ... & Verhagen, M. (2015). Loneliness across the life span. *Perspectives on psychological science*, 10(2), 250-264.

Stein, M., & Zimmer, V. (2023). Räume und Orte Sozialer Arbeit zwischen Exklusionsproblematiken und Inklusionspotenzialen—sozialpädagogisch gestützte Freundschafts- und Freizeitgestaltung für junge Menschen mit und ohne Migrationshintergrund vor dem Hintergrund der Corona-Krise. In *Soziale Arbeit und gesellschaftliche Transformation zwischen Exklusion und Inklusion: Analysen und Perspektiven* (pp. 201-219). Wiesbaden: Springer Fachmedien Wiesbaden.

<https://www.pexels.com/photo/facade-of-an-old-residential-block-in-city-9155970/>

<https://www.freeimages.com/photo/playground-2-1501549>